



Akademicki
Związek Sportowy
Uniwersytetu
Mikołaja Kopernika
w Toruniu

1946-2026
80
LAT

RUN & ROW TORUŃ ERGO BEACH SPRINT

27 WRZEŚNIA
GODZ. 10.30

**PLAŻA NA BŁONIACH NADWIŚLAŃSKICH
PRZED PRZYSTANIĄ TORUŃ**



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

PATRONAT HONOROWY



Prezydent Miasta Torunia
Paweł Gulewski

PATRONAT MEDIALNY

RADIO GRA

PARTNERZY

**GALERIA
OPERNICUS**



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU



MARO-METAL



POLI it's easy

SEBAN

AUTOprosper





REGULAMIN ZAWODÓW RUN&ROW BEACH SPRINT

AZS UMK Toruń – sekcja wioślarska
27 września 2026 r., Toruń

1. Termin i miejsce zawodów

Zawody RUN&ROW BEACH SPRINT odbędą się 27 września 2026 r. w Toruniu, na Plaży Miejskiej – Błonia Nadwiślańskie, przy Przystani AZS Toruń.

2. Organizator

Organizatorem zawodów jest AZS UMK Toruń – sekcja wioślarska, we współpracy z Miastem Toruń.

3. Kategorie i program zawodów

Zawody zostaną rozegrane w czterech konkurencjach:

- 1xKJ – juniorki w wieku 16–18 lat (2010-2008);
- 1xMJ – juniorzy w wieku 16–18 lat (2010-2008);
- 1xKA – seniorki w wieku powyżej 18 lat (od 2007r);
- 1xMA – seniorzy w wieku powyżej 18 lat (od 2007r).

Godzina rozpoczęcia pierwszej rundy: 10.30.

Planowana kolejność startów kategorii: juniorki, juniorzy, seniorki, seniorzy.

Rywalizacja rozpoczyna się eliminacjami czasowymi na ergometrze wioślarskim na dystansie 500 m. Na podstawie uzyskanych czasów wyłanianych jest maksymalnie 16 najlepszych zawodników lub zawodniczek w każdej konkurencji, którzy awansują do fazy pucharowej.

Faza pucharowa odbywa się w parach i obejmuje – zależnie od liczby zakwalifikowanych uczestników – rundę pucharową, ćwierćfinały, półfinały oraz finał. O awansie decyduje zajęcie pierwszego miejsca w danym biegu.

Po zakończeniu rywalizacji odbędzie się dekoracja zwycięzców konkurencji 1xKJ, 1xMJ, 1xKA i 1xMA.

Ponad to przewidzane są inne wyścigi na ergometrach wioślarskich.

W kategoriach masters:

1. Masters 30-50
2. Masters 50+

W kategorii młodzieżowej poniżej 16 r.ż (2011 i młodsi).

Sztafeta rodzinna : minimum 3, maksymalnie 5 uczestników, w tym dziecko poniżej 16 r.ż, minimum jedna Kobieta w zespole.

Program imprezy:

10.00-10.30- weryfikacja uczestników, zapisy w przypadku wolnych miejsc

10.30-11.30- wyścigi eliminacyjne na 500m

11.30-14.00- wyścigi półfinałowe

14.30-15.00- wyścigi finałowe

15.00-15.30- wręczenie nagród i Pucharów Prezydenta Miasta Torunia

11.30-15.00- imprezy towarzyszące wydarzeniu

4. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą uczestniczyć zarówno osoby zrzeszone w klubach sportowych, jak i osoby niezrzeszone, które prawidłowo dokonają zgłoszenia w wyznaczonym terminie oraz nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i powinien posiadać stan zdrowia pozwalający na bezpieczne podjęcie wysiłku fizycznego. W przypadku osoby niepełnoletniej wymagane jest zgłoszenie oraz zgoda rodzica lub opiekuna prawnego zgodnie z formularzem przygotowanym przez organizatora.

Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania niniejszego regulaminu, poleceń sędziów i osób wyznaczonych przez organizatora oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących na terenie zawodów.

5. Trasa i format rywalizacji

Tor fazy pucharowej jest przeznaczony do jednoczesnego startu dwóch osób.

Wyścig fazy pucharowej składa się z:

- biegu po piasku od linii startu do ergometru wioślarskiego na dystansie ok. 30-50m;
- pokonania 300 m na ergometrze wioślarskim;
- biegu po piasku od ergometru do linii mety na dystansie ok. 30-50m.

W eliminacjach czasowych (TT) zawodnicy pokonują 500 m na ergometrze wioślarskim. Maksymalna ilość uczestników w eliminacjach czasowych to 24. Liczy się kolejność zgłoszeń. Klasyfikacja eliminacji jest ustalana według uzyskanych czasów.

W przypadku zgłoszenia mniej niż 16 osób w danej konkurencji do fazy pucharowej awansują wszyscy sklasyfikowani uczestnicy danej konkurencji, po przeplełnięciu 500 m na ergometrze wioślarskim, aby dostosować drabinkę startów w fazie pucharowej.

W przypadku identycznych czasów na miejscu decydującym o awansie organizator przeprowadzi dodatkową próbę lub zastosuje inne rozstrzygnięcie sportowe ogłoszone uczestnikom przed jej przeprowadzeniem.

W fazie pucharowej zwycięża uczestnik, który zgodnie z zasadami ukończy cały wyścig i jako pierwszy przekroczy linię mety.

6. Sprzęt i strój

Ergometry wioślarskie Concept2 zapewnia organizator.

Uczestnicy startują w stroju sportowym odpowiednim do charakteru zawodów i warunków atmosferycznych. Zabrania się samodzielnego dokonywania napraw, modyfikacji lub innej ingerencji w sprzęt zapewniony przez organizatora. Problem techniczny należy niezwłocznie zgłosić osobie wyznaczonej do obsługi sprzętu. W razie awarii sprzętu, która w ocenie organizatora lub sędziego mogła mieć wpływ na wynik rywalizacji, organizator może zarządzić powtórzenie biegu albo zastosować inne rozwiązanie zapewniające możliwie równe warunki rywalizacji.

7. Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są wyłącznie na formularzach zgłoszeniowych przygotowanych przez organizatora. Wypełniony formularz należy przesłać na adres e-mail: zgloszenia.rr2026@o2.pl.

Termin zgłoszeń upływa 22 września 2026 r. (Wtorek) o godz. 23:59.

Zmiany w zgłoszeniach oraz rezygnacje należy zgłaszać niezwłocznie na adres e-mail: zgloszenia.rr2026@o2.pl.

Zgłoszenie jest skuteczne po spełnieniu warunków określonych w regulaminie. Dopuszcza się dogłoszenie uczestników tuż przed wydarzeniem, jeśli nie zostanie wypełniony limit uczestników.

Rejestracja do biegów towarzyszących (MASTERS, Młodzieżowej, sztafety rodzinnej) będzie odbywać się w dniu wydarzenia. Wcześniejsze zgłoszenia nie są wymagane.

8. Wpisowe i koszty uczestnictwa

Wpisowe nie jest wymagane. Impreza na charakter popularyzujący Wioślarstwo jako dyscyplinę.

Kluby oraz osoby zgłaszające uczestników pokrywają we własnym zakresie koszty związane z udziałem w zawodach, w szczególności koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1–3 w konkurencjach 1xKJ, 1xMJ, 1xKA i 1xMA zawodniczek i zawodnicy otrzymają medale oraz nagrody pieniężne ufundowane przez organizatora oraz partnerów wydarzenia.

Wysokość nagród pieniężnych:

Biegi Seniorskie:

I m- 1500zł

II m- 1000zł

III m- 500zł

Biegi Juniorskie:

I m – 750 zł

II m- 500 zł

III m – 250 zł

W biegach towarzyszących nagrody będą przyznawane zgodnie z możliwościami organizatora i partnerów.

10. Bezpieczeństwo, decyzje sędziowskie i protesty

Uczestnik jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność podczas biegu po piasku oraz korzystania z ergometru. Organizator może nie dopuścić do startu albo przerwać start osoby, której zachowanie lub stan w oczywisty sposób stwarza zagrożenie dla niej samej lub innych osób.

Niestosowanie się do zasad trasy, poleceń sędziego lub organizatora, celowe przeszkadzanie innemu uczestnikowi albo ingerencja w sprzęt może skutkować ostrzeżeniem, karą sportową lub dyskwalifikacją.

Ewentualny protest dotyczący przebiegu lub wyniku wyścigu należy zgłosić sędziemu głównemu niezwłocznie, nie później niż 15 minut od ogłoszenia wyniku danego biegu. Decyzję w sprawie protestu podejmuje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem.

11. Zmiany programu i odwołanie zawodów

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian programu, harmonogramu, sposobu przeprowadzenia poszczególnych rund lub trasy, jeżeli wymagają tego względy bezpieczeństwa, warunki atmosferyczne, stan miejsca zawodów, awaria techniczna albo inne istotne okoliczności.

Jeżeli przeprowadzenie zawodów w bezpiecznych warunkach nie będzie możliwe, organizator może opóźnić, przerwać lub odwołać zawody. Informacja o zmianach zostanie przekazana uczestnikom w sposób możliwie najszybszy.

12. Postanowienia końcowe

Dokonanie zgłoszenia do zawodów oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

W sprawach sportowych i organizacyjnych nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzję podejmuje organizator, a w sprawach dotyczących przebiegu rywalizacji – sędzia główny.

Szczegółowy harmonogram startów oraz informacje techniczne mogą zostać opublikowane lub przekazane uczestnikom po zamknięciu zgłoszeń.

Dane kontaktowe organizatora: AZS UMK TORUŃ, ul. Św. Józefa 19, 87-100 Toruń, azs@umk.pl

13. Zgoda na przetwarzanie danych osobowych.

Uczestnictwo w zawodach jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych uczestnika w zakresie podanym na formularzu zgłoszeniowym. Administratorem danych będzie AKADEMICKI ZWIĄZEK SPORTOWY UNIWERSTETU MIKOŁAJA KOPERNIKA z siedzibą w Toruniu przy ulicy Św. Józefa 19. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych i realizacji Pana/i praw może Pan/i kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych mailowo: iod@um.torun.pl, telefonicznie: 56 611 88 02 lub pisemnie na adres: ul. Wały Generała Sikorskiego 8, 87-100 Toruń. Dane osobowe będziemy przetwarzali w celu w celu działalności sportowej podczas Eventu w dniu 27.09.2026 na podstawie ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz 1468, 1495 z późn. zm.).

Podanie przez Pana/ią danych osobowych wyszczególnionych we wniosku jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji procedury uczestnictwa w wydarzeniu.



KARTA ZGŁOSZENIOWA

Zawody RUN&ROW BEACH SPRINT

AZS UMK Toruń - sekcja wioślarska

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia:

Płeć: Konkurencja:

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego*:

Nr telefonu do rodzica/-ów/* lub opiekuna/-ów* prawnego-/ych*:

.....

Klub sportowy:

Deklaruję udział mojego dziecka/podopiecznego* w zawodach RUN&ROW
BEACH SPRINT, dnia 27.09.2026 r. w Toruniu.

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem zawodów i akceptuję jego zapisy.

Oświadczam o braku przeciwwskazań zdrowotnych mojego dziecka/podopiecznego*
do udziału w zawodach.

.....

(podpis rodzica/opiekuna prawnego*)

*Niepotrzebne skreślić.



KARTA ZGŁOSZENIOWA

Zawody RUN&ROW BEACH SPRINT

AZS UMK Toruń - sekcja wioślarska

Imię i nazwisko uczestnika:

Data urodzenia:

Płeć: Konkurencja:

Nr telefonu:

Klub sportowy:

Deklaruję mój udział w zawodach RUN&ROW BEACH SPRINT, dnia 27.09.2026 r.
w Toruniu.

Potwierdzam zapoznanie się z Regulaminem zawodów i akceptuję jego zapisy.

Oświadczam o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

.....

(podpis uczestnika)